

Testnevelés

Osztályozó vizsga követelmények

Első és második félév

9- 10. évfolyam: Atlétika: - 10 perc folyamatos futás

Gimnasztika: - 48 ütemű tetszőlegesen összeállított szabadgyakorlat végrehajtása

- 10 db szabályosan végrehajtott fekvőtámasz

Torna: - gurulóátfordulás előre, hátra, fejállás

Kézilabdázás: - 7 méterről célba dobás a kapu két oldalába állított számolyra

Kosárlabdázás: - ügyesebbik kézzel ziccer dobás

Első és második félév

11- 12. évfolyam: Atlétika: - 15 perc folyamatos futás

Gimnasztika: - 64 ütemű tetszőlegesen összeállított szabadgyakorlat végrehajtása

- 15 db szabályosan végrehajtott fekvőtámasz

Torna: - gurulóátfordulás oldalra, kézállás, mérlegállás

Kézilabdázás: - 7 méterről célba dobás a kapu két oldalába állított számolyra, kapott labdából labdavezetés majd felugrós lövés a kapuelőtér vonal előtt (szabályosan)

Kosárlabdázás: - ügyesebbik kézzel ziccer dobás, kapott labdával tempó dobás