

Aranykéz Gimnázium, Technikum és Szakképző Iskola

Székesfehérvár

Tehetséggondozó szakkör-kozmetika helyi tanterv

Négy évfolyamos gimnázium

HELYI TANTERVI ÓRASZÁMOK				
4 évfolyamos gimnázium 9 – 10 osztály				
Évfolyam	9.	10.	11.	12.
Heti óraszám	2	2	-	-
Évi óraszám	72	72		

Tehetséggondozó szakkör / kozmetikus 9-10 évfolyam (heti 2 óra 72 /144)

Helyi tanterv

A tehetséggondozó szakkör elsődleges célja, hogy tanórákon kívül, élményalapú foglalkozások keretein belül a tanulók érdeklődését felkeltse a szépművészeti szakmák iránt. A foglalkozások során a tanulók megismerik a szépművészeti szakmák, kiemelten a kozmetikus szakma alapvető tevékenységeit szolgáltatásai, egy szépségszalonnak működését. A szakkör keretein belül megismerkednek a kozmetikus szakmához kapcsolódó divat, stílus, életmód egymásra hatásával. A tehetséggondozó szakkör keretein belül különös hangsúlyt kap a szakma elismert alakjainak, lehetséges példaértékű életutak, szakmai versenyek megismerése azokra való felkészítés.

TÉMAKÖRÖK

- 1. Szépművészeti szakmák, A kozmetikus szakma**
fodrász, kozmetikus, kéz-és lábápoló, műkörmös
szalonok, üzletek, műhelyek, női-férfi fodrász, gyerek fodrász, barber, barbershop
- 2. Szépségszalonnak működése:**
a szépművészeti szolgáltatásban jellemző kommunikáció, viselkedési normák (illik -nem illik), köszönéstől a kapcsolattartásig, Kreatív szövegek alkotása ábrák, fotók, higiénia és fertőtlenítés fogalma a szépművészetben, higiéniai szabályok és azok alkalmazása a fodrászatban
- 3. A kozmetikus szakma eszközei, anyagai**
ecsetek, szemöldökcsipesz, tálkák, spatulák, textilek, székek, lámpák, ágyak
- 4. Embertípusok, arckarakterek, személyiségek**
Az emberi test jellegzetes alkatai, színei, testalkatok meghatározása, arcformákhoz alkalmazkodó frizurák, tónusok, színek, formák.
- 5. Bőrtípusok**
alap bőrtípusok megismertetése: normál, zsíros, zsírhányos, vízhiányos, kombinált
- 6. Szőrtelenítés**
arc, kéz, láb gyantázása
- 7. Szempilla-és szemöldökfestés**
tartós festékekkel való szempilla-és szemöldökfestés, szemöldökformázás
- 8. Masszázs alapfogások**
simítások, dörzsölések, ütögetések, csipkedések, szemmasszázs
- 9. Sminkelés alapjai**
korrektorozás, alapozás, árnyékolás, púderezés, pirosítás, highlighter
- 10. Arctisztítás, pakolások**
arctej, arctonik, peeling, gyógy-és tápláló pakolások
- 11. Arcdiagnosztizálás**
bőrtípusok meghatározása, diagnosztizáló lap kitöltése
- 12. Házi praktikák**
otthon elkészíthető kozmetikumok, krémek, fürdőbomba
- 13. Életmód divat**
Alkalom, stílus, dresscode, hajviseletek, smink, színtípusok (tavasz, nyár, őszi, tél)
- 14. Szakma ismert arcai, influencerek, műhelylátogatások**
tanműhely látogatás, működő kozmetika szépségszalonnak látogatása

15. Versenyfelkészítés (Aranykékupa, Árpád-kupa)

versenyek megismerése, koncepció, anyaggyűjtés, csapatverseny

16. Kozmetikus szakmához kapcsolódó kreatív feladatok

maszkkészítés, gipszöntés technikája, festés, akrillfesték, ecsetkezelési technikák,
instagrammoszt, tik-tok videó, sminkfotó, portréfotó

fekete.anett76@gmail.com