

Középszintű érettségi vizsgára felkészítő fakultáció helyi tanterve

Szépészet - kozmetikus

11. évfolyam

Évi óraszám: 2 x 36 óra = **72 óra**

Témakörök, Tartalmak	Óraszám
Balesetvédelem	1 óra
Munkavédelem	1 óra
Sejttan, szövettan <ul style="list-style-type: none"> - a sejt fogalma, - az emberi sejt felépítése, alkotói, - a sejtmembrán és fodrárszipari szempontból fontos sejtalkotók (mitokondrium, endoplazmatikus retikulum, Golgi-készülék, lizoszóma, peroxiszóma, riboszóma, citoskeleton, dezmoszóma, sejtplazma, sejtmag, magvacska) felépítése, működése - a sejtek életét szabályozó anyagok (hormonok, citokinek és ezek kozmetikai hatóanyagként alkalmazott analógjai) hatásai, kozmetikai alkalmazásuk lehetőségei, valamint - a sejtek szaporodásának, öregedésének, pusztulásának folyamatai, ezek kozmetikai jelentősége - a szövet fogalma, csoportosításuk, - a szövetek felépítése általánosan: sejtes és sejtközötti állomány, [részletesen az ECM (extracelluláris mátrix) és kozmetikai jelentősége] - a hámszövetek típusai, felépítése, feladata - a bazális membrán felépítése, kozmetikai jelentősége, - a kötő- és támasztószövetek típusai, felépítése, feladata, - a zsírlebenyek felépítése, kialakulása, - az izomszövetek típusait, felépítése, feladata, - az idegszövet, a szinapszis típusai, felépítésük, feladatuk, - az ingerület-átvitel és az ingerület-átvitel gátlásának kozmetikai jelentősége 	10 óra
Szervrendszerek <ul style="list-style-type: none"> - az ember szervrendszereinek feladatait és felépítése, - a mozgás szervrendszerei: csont- és izomrendszer felépítése, részletesen a fej izmai, latinul is - csontváz (magyarul) és izmait (magyarul), a csontkapcsolatok típusai, csoportosítása mozgathatóság szerint 	10 óra

<ul style="list-style-type: none"> - az anyagcsere szervrendszerei közül a kiválasztás - az anyagcsere szervrendszerei közül: a (vér és nyirok) keringés szervrendszere, emésztés, légzés szervrendszereinek rövid jellemzése, - a szabályozás szervrendszerének (idegrendszer, hormonrendszer) felépítése, működése, és a kozmetikai szempontból fontos endokrin mirigyek és hormonjaik jellemzői 	
<p>Bőr és függelékei</p> <ul style="list-style-type: none"> - a bőr anatómiája (magyar szakkifejezések használatával) - a bőr rétegei és jellemzésük, - a bőrfelszíni hidrofil lipid, - a bőr függelékei és jellemzésük, - a bőrben lejátszódó biofizikai és biokémiai folyamatok, diffúzió, ozmózis fogalma, - a festékképzés és elszarusodás biokémiai folyamata, - szőr és szőrtüsző, a köröm felépítése, feladata, - a hajszál felépítése, tulajdonságai, a hajváltás folyamata, - hajrendellenességek (a fejbőr faggyúmirigyeinek rendellenességei, hajszáleváltozások, egyéb hajrendellenességek), - életkorok és évszakok hatását a hajra 	10 óra
<p>Kémiai alapismeretek</p> <ul style="list-style-type: none"> - az anyagi részecskék; elemi részecskék (proton, neutron, elektron, foton), kémiai részecskék, - az anyagi halmazok(homogén, heterogén, egykomponensű és többkomponensű anyagi rendszerek) - az anyagi tulajdonságok (fizikai, kémiai) és változások (halmazállapot változások, hidratáció, solvatáció, kémiai reakciótípusok, kiemelten a hidrolízis) - a homogén anyagi rendszerek, - a kolloidokat és megjelenési formáik, a szolok és gélek, - a heterogén rendszerek és megjelenési formáik, - a víz fizikai, kémiai tulajdonságai, fodrászipari szerepe, - vízkeménység jelentősége a fodrászatban, - a pH-érték fogalma, jelentősége a fodrászatban - a többkomponensű keverékek, elegyek, oldatok fogalma, - az oldatok telítettségi viszonyai, - a valódi oldatok jellemzői, - a kémiai részecskék között kialakuló kölcsönhatások, kémiai kötéstípusok (elsődrendű kötéseket, másodrendű kötéseket) és jelentőségük, - a molekulák polaritási viszonyai - az oldatokkal kapcsolatos számítások (tömegszázalék, hígítási és keverési képlet alkalmazásával) 	15 óra
<p>Diagnosztizálás</p> <ul style="list-style-type: none"> - az alap-bőrtípusok általános jellemzői, - a diagnosztizálás fogalma, célja, - az objektív és szubjektív tünetek - a bőrön található elemi elváltozások (magyarul), 	10 óra

<ul style="list-style-type: none"> - a szövetszaporulatok: daganatok, anyajegyek, - a mikroorganizmusok okozta bőrelváltozások - a bőr öregedésével járó elváltozások, - a pigmentrendellenességek - a foglalkozási megbetegedések a kozmetikában 	
<p>Sminkelmélet, sminkelés anyagai</p> <ul style="list-style-type: none"> - a különböző arcformákhoz, életkorokhoz alkalmazható smink-technikák, - a diagnosztizálás menetét, szempontjait a sminkkészítés előtt, - a kendőzés lépései - a nappali, délutáni, alkalmi sminkek készítésének szabályai - egyéb sminktechnikák, úgymint gyermekarcfestés, henna, testfestés, csillámtetoválás, - a poranyagok és pakolástöltő anyagok jellemzői (pl. fizikai, kémiai tulajdonságok, bőrre gyakorolt hatások, kozmetikai felhasználás lehetőségei), - a sók, oxidok, egyéb vízben nem oldódó kozmetikumokban alkalmazott szervetlen és szerves vegyületek jellemzői, - az alapozók fajtái és jellemzésük, - a púderek fajtái és jellemzésük, - az arcpirosítók, szájrúzsok fajtái és jellemzésük, - az ideiglenes szempillafestés anyagai és jellemzésük 	<p>8óra</p>
<p>Szőrnövési rendellenességek</p> <ul style="list-style-type: none"> - a szőr és szőrtüsző szerkezete, - a szőrszálak fajtái testtájanként, és a szőrszálak élettana - a szőrnövekedés szakaszai, - a szőrnövési rendellenességek fogalma, fajtái, - a haj- és hajás fejbőrrendellenességek fogalma, csoportosításuk - a szőrnövési rendellenességek kezelésének kozmetikai lehetőségei, - a szőrszál halványításán alapuló kozmetikai eljárások: a szőkítés, a szőkítés anyagainak működése, a szőkítés során lejátszódó kémiai folyamatok, - a depilációs eljárások a kozmetikában, részletesen a gyantázás - a különféle gyanták (hagyományos, patronos) használata, valamint a cukor alapú depilációs eljárások - az epilációs eljárások elvi alapjai, főbb típusai (galván, diatermiás, IPL, Blend, ultrahangos, bioepiláció) 	<p>5 óra</p>

12. évfolyam

Évi óraszám: 2 x 32 óra = **64 óra**

Témakörök, Tartalmak	Óraszám
Balesetvédelem, munkavédelem	2 óra
Masszázs <ul style="list-style-type: none">- az arc-, nyak-, dekoltázs csontjai, izmai (magyar szakkifejezések használatával),- az arcideget, veleszületett és szerzett barázdái,- masszázsfogások és az iskolamasszázs,- az arc-, nyak-, dekoltázs masszázs menete,- a testmasszázs fogásai, menete.- a masszázs fogalma, élettani hatásai, fajtái,- a masszázs javallatai és ellenjavallatai,- a masszázs jelentősége, masszázsfogások alkalmazása életkorok, bőrtípusok, különböző rendellenességek szerint	4 óra
Alapbőrtípusok <ul style="list-style-type: none">- az alapbőrtípusok jellemzése, felismerése- az alap-bőrtípusokat kísérő leggyakoribb rendellenességek- gyulladásra hajlamos, érzékeny bőrök jellemzői,- szederjességre hajlamos bőrök jellemzői,- aknés bőr jellemzői,- pigmentfoltos bőr jellemzői	8 óra
Fertőtlenítők <ul style="list-style-type: none">- a fertőzés, fertőtlenítés fogalma- a fertőtlenítő hatás fokozata,- a fertőtlenítőszerrel szemben támasztott követelmények,- a kozmetikában használatos fertőtlenítőszer (márkanév és hatóanyag szerint), valamint azok jellemzői- a fertőtlenítőszer alkalmazási terület és hatásmechanizmus szerinti csoportosítása	3 óra
Emulziók, emulgeátorok <ul style="list-style-type: none">- az emulziók fogalma, fajtái, állandó alkotórészei,- az emulgeátorok fogalma,- a makroemulziók fogalma, tulajdonságai (egyes és kettős emulziók)- az emulziók stabilitását biztosító anyagok,- a tenzidek, emulgeátorok jellemzőik alapján,<ul style="list-style-type: none">o - az emulziók zsíros fázisának leggyakoribb anyagai a jellemzőik szerint	6 óra
Letisztítás, masszázs, testkezelés anyagai <ul style="list-style-type: none">- a bőr szennyeződésektől való megtisztításához alkalmazott anyagok jellemzői bőrtípusonként,	15 óra

<ul style="list-style-type: none"> - a mélytisztítás anyagai, hatásai bőrtípusonként és hatásmechanizmusa (fizikai, kémiai, biológiai és kombinált peelingek működése), - a bőr hámlasztásának speciális anyagai - a bőr szennyeződésektől való megtisztításához alkalmazott anyagok jellemzői bőrtípusonként, - a mélytisztítás anyagai, hatásai bőrtípusonként és hatásmechanizmusa (fizikai, kémiai, biológiai és kombinált peelingek működését), - a bőr hámlasztásának speciális anyagai - gyógynövényes és savas hámlasztás anyagai és jellemzésük - a leggyakoribb kozmetikum típusok a letisztítás műveletében (lemosó olajok, lemosó arcvizek, habok, gélek, emulziók, kétfázisú letisztítók, micellás készítmények), - hatóanyagok a letisztító kozmetikumokban: olajok (fel nem szívódó, vagy rosszul felszívódó természetes és mesterséges olajok), tenzidek, észter típusú természetes és mesterséges anyagok, nem észter típusú természetes és mesterséges anyagok, tisztításra alkalmas gyógynövények, - mechanikai peelingek anyagai (pl. magőrlemények, cukor, só, műanyag-golyócskák), - biológiai peelingek anyagai: enzimek, - kémiai peelingek anyagai: AHA, BHA, PHA, - kombinált peelingek - a masszázs műveletéhez alkalmazható kozmetikum típusok (masszázsolajok, masszázs-gélek, masszázskrémek), - a masszírozó kozmetikumok - a testkezelésekhez leggyakrabban alkalmazott készítmények jellemzői, - a testpakolások fajtái, felsorolt anyagai és jellemzői, - agyagok, - iszapok, - algák, - zsírok, olajok, zsírkísérő anyagok, - szénhidrátok és származékaik, - aminosav-származékok, oligopeptidek, - vitaminok, - a feszesítő hatóanyagok jellemzőit, - a zsírsejtekre ható anyagok jellemzőit, - a méregtelenítő hatóanyagok 	
<p>Tonizálás, hidratálás anyagai</p> <ul style="list-style-type: none"> - az arcvizek alapanyagainak jellemzői - alkoholok, - hámképző, tonizáló, frissítő anyagok, - hidratáló anyagok: nedvesítő anyagok, nedvességet fokozó anyagok, természetes és mesterséges eredetű vízmegkötő anyagok és jellemzésük - a hámképző, tonizáló gyógynövények, gyümölcsök, - az arcvizek alapanyagainak jellemzői - alkoholok, - hámképző, tonizáló, frissítő anyagok, - hidratáló anyagok: nedvesítő anyagok, nedvességet fokozó anyagok, természetes és mesterséges eredetű vízmegkötő 	<p>10 óra</p>

<p>anyagok és jellemzésük, - a hámképző, tonizáló gyógynövények, gyümölcsök, - főzelékfélék hatóanyagai, bőrre gyakorolt hatásai és kozmetikai alkalmazásuk lehetőségei</p>	
<p>Pakolások, paszták - a szuszpenziók, paszták, pakolások és porkeverékek tulajdonságai és összetétele közötti kapcsolatok, - az alábbi kozmetikumok receptúrái: letisztás és mélytisztítás kozmetikumai, frissítés tonizálás kozmetikumai, masszírozáshoz és szőrnövési rendellenességek kezelésére alkalmazható kozmetikumok, a kendőzés kozmetikumai</p>	6 óra
<p>Érettségi feladatok - Tesztek megoldása</p>	10 óra